



# MOIS D'OCTOBRE 2022



SEMAINE 40	SEMAINE 41	SEMAINE 42
<u>LUNDI 03 OCTOBRE</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Carottes BIO/Comté</li><li>- Filet de poulet au curry</li><li>- Petits pois à la française</li><li>- Yaourt nature sucré</li><li>- Pomme BIO</li></ul>	<u>LUNDI 10 OCTOBRE</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Betteraves rouges BIO</li><li>- Saumonette</li><li>- Riz Créole BIO</li><li>- Kiri</li><li>- Poire conference</li></ul>	<u>LUNDI 17 OCTOBRE</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Chou blanc BIO vinaigrette</li><li>- Escalope de veau haché</li><li>- Salsifis persillés</li><li>- Edam</li><li>- Assortiment de fruits</li></ul>
<u>MARDI 04 OCTOBRE</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Friand emmental</li><li>- Steak haché</li><li>- Flageolets verts BIO</li><li>- Fromage Blanc/Confiture</li></ul>	<u>MARDI 11 OCTOBRE</u> <u>Menu Végétarien</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Céleri BIO rémoulade</li><li>- Hachis aux lentilles</li><li>- Duo de salade BIO</li><li>- Fruits au sirop</li></ul>	<u>MARDI 18 OCTOBRE</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Salade BIO piémontaise</li><li>- Saumon</li><li>- Épinards à la crème</li><li>- Tarte aux pommes</li></ul>
<u>JEUDI 06 OCTOBRE</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Salade de pâtes BIO</li><li>- Dos de colin</li><li>- Ratatouille niçoise</li><li>- Saint - Nectaire</li><li>- Raisin rouge Italia</li></ul>	<u>JEUDI 13 OCTOBRE</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Terrine de campagne</li><li>- Poulet rôti</li><li>- Galette de légumes</li><li>- Mi-chèvre</li><li>- Tourteau fromager</li></ul>	<u>JEUDI 20 OCTOBRE</u> <u>Menu Végétarien</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bande aux légumes</li><li>- Gratin de pâtes à la tomate</li><li>- Yaourt aromatisé</li><li>- Cookie</li></ul>
<u>VENDREDI 07 OCTOBRE</u> <u>Menu Végétarien</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Brocolis vinaigrette BIO</li><li>- Croq' fromage</li><li>- Haricots beurre BIO</li><li>- Compote de fruits</li></ul>	<u>VENDREDI 14 OCTOBRE</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Batavia BIO au cheddar</li><li>- Bourguignon</li><li>- Macaronis</li><li>- Filou chocolat</li><li>- Banane</li></ul>	<u>VENDREDI 21 OCTOBRE</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Roulé jambon macédoine</li><li>- Rôti de dinde</li><li>- Lentilles verte BIO</li><li>- Vache qui rit</li><li>- Pomme Royal Gala</li></ul>

Sauf, par exception, défaut d'approvisionnement. Le bœuf servi est d'origine française. Pour tout renseignement s'adresser au restaurant scolaire. ☎ :05.49.60.48.51 **BIO : Agriculture biologique.** La liste des différents allergènes est disponible sur simple demande au restaurant scolaire.

Les menus sont affichés au sein des écoles, du restaurant scolaire et publiés sur notre site internet ainsi que notre page Facebook : Mairie de Quinçay. Merci de votre compréhension.